



Trimmer toppen

 Dagens Næringsliv Morgen - 06.09.2010 - Side: 18

Forfatter: HEGE HEGLE, Oslo/dn.no

Trening av hodet: Stadig flere advokater, eiendomsmeglere og finansfolk benytter seg av prestasjonsfokuset mentaltrening.

Hjelp til å slutte: Eiendomsmegler Anders Langtind sluttet som daglig leder i Privat-megleren etter å ha benyttet seg av en mentaltrener.-Jeg er skeptiker av natur.

Likevel har finansmannen og hedgefondforvalteren Peter Warren tydd til mentaltrening. Og han mener han har hatt stor nytte av samtalene med Erik Bertrand Larssen i Bertrand AS - et selskap som har spesialisert seg på mentaltrening av toppidrettsutøvere og - nå - næringslivstopper.

- Du kan ikke påvirke markedet med tankekraft, men du kan gjennom å tenke riktig påvirke deg selv til å fatte bedre beslutninger. Erik hjelper deg til å ha riktig fokus og innstilling, sier Warren og legger til:

- For meg handler det om å ha det riktige tankesettet.

Tapte penger

På tradingbordet er det høy aktivitet. Men ett eller annet skurrer, og det irriterer Peter Warren.

- Jeg nølte konsekvent i en spesiell situasjon på intradag-tradingen. Det gjentok seg, og resultatet var at jeg alltid ble sittende på en posisjon litt for lenge.

Derfor tok han kontakt med Bertrand Larssen og forklarte problemet.

- Erik sier til meg: "Forklar hvordan det er når du virkelig får det til". Og det jeg ikke visste er at jeg gjorde en liten bevegelse med hodet mens jeg forklarte. Erik spør igjen, og jeg gjør de samme bevegelsene. Så gjør han meg oppmerksom på min fysiske gestikulering og sier at jeg må gjøre den samme gestikuleringen neste gang situasjonen oppstår.

Enkel løsning

Når situasjonen dukker opp på intradag-tradingen (kjøp og salg av aksjer, eller andre verdipapirer, i løpet av en handelsdag red.anm) nå, gjør Warren som han har fått beskjed om, og beveger på hodet på samme måte.

- Det gikk fem måneder før jeg hadde en eneste dag med tap på intradag-tradingen etter dette. Nå har jeg aldri nølt i samme situasjon og har hatt åtte-ni måneder med kun n dag med tap, sier Warren og legger til:

- Løsningen var så enkel at det nesten irriterte meg. Poenget var å tenke og gjøre det samme som man gjør når man føler seg sikker og vet at man får det til. Ingen kan være optimal i alt hver eneste dag. Det gjelder like mye for tradere i finansmarkedene, næringslivsledere, idrettsutøvere eller andre. Vi påvirkes av dagsform, sykdom, været, konflikter for ikke å snakke om parkeringsvakter. Tankene våre styrer imidlertid det meste derfor er riktig fokus og innstilling ofte det som avgjør om du får en god eller dårlig dag.

Warren er ikke alene om å benytte seg av Bertrands kompetanse. Ordet har spredd seg etter Bertrand Larssens suksess med mentaltrening av toppidrettsutøvere. Nå står blant annet advokater,

eiendomsmeglere og børsnoterte selskaper på kundelisten.

- Vi har vært heldige, og har sluppet å selge oss i markedet. Kundene har kommet til oss, sier Bertrand Larssen som driver selskapet sammen med Tommy Fjeldheim.

Han mener mye av grunnen til at de har lyktes, er at de skiller seg ut fra vanlige coacher.

- Coaching er på en måte blitt et forslitt begrep, og det brukes om så mangt. Vi er først og fremst prestasjonsfokuserede. Enten du er toppidrettsutøver eller aksjemegler, så skal vi få deg til å prestere bedre i hverdagen. sier Bertrand Larssen og legger til:

- Bakgrunnen har også sitt å si.

Militærbakgrunn

Selv er han utdannet siviløkonom, men også fallskjermjeger fra Forsvaret. Fjeldheim har marinejegerbakgrunn og flere år bak seg fra Forsvarets Spesialkommando.

- Vi har prestert under press selv og vet hva som skal til. Det blir litt mer tyngde bak det når folk får vite hva slags bakgrunn vi har. Tommy har vært i et ekstremt miljø, og jeg merker at kundene lytter når han snakker, sier Bertrand Larssen.

- Det vi forsøker å finne ut av er hvordan du skal bruke hodet når det virkelig gjelder. En toppidrettsutøver presterer best under optimale forhold. En soldat må prestere på sitt beste uansett forhold. Det gjelder også for eksempel advokater eller aksjemeglere, sier Fjeldheim.

Også Privatmeglerens avdeling på Ullevål i Oslo har hatt besøk av mentaltrenerne. I snart tre år har eiendomsmegler Anders Langtind brukt Bertrand Larssen som sparringpartner.

- Det er rart at en helt uavhengig person kan være så flink til å sette en god del parametre, sier Langtind, som selv fattet en viktig beslutning etter samtaler.

Sluttet som daglig leder

Siden 2004 hadde han vært daglig leder på Ullevål-kontoret, men hjertet brant mest for eiendomsmeglingen.

- Gjennom samtalene med Bertrand Larssen forsto jeg at jeg måtte konsentrere meg om det som var viktig for meg, nemlig det å selge andre folks bolig, og overlate rollen som daglig leder til noen andre, sier han.

I dag er Langtind Privatmeglerens mestselgende megler gjennom tidene.

- Spørsmålet er om jeg hadde tatt den avgjørelsen i det hele tatt, hadde det ikke vært for Bertrand Larssen, sier Langtind, som nå har satt seg et nytt mål:

- I 2012 skal jeg bli Norges mestselgende eiendomsmegler. Og det hadde jeg ikke turt å si til deg for to år siden, sier han.

Mentor Frank Beck advarer imidlertid mot å tro at resultatene kommer av seg selv ved å drive mental trening.

- Fra tid til annen blir jeg kontaktet av bedrifter som spør om jeg kan komme og motivere dem. Da sier jeg: "Nei, det kan jeg ikke". Motivasjonen og viljen til å bli bedre må man stille med selv. Det gjelder enten man skal prestere som idrettsutøver, selger eller i gardemusikken. Det jeg og andre i min bransje kan gjøre er å hjelpe folk til å tenke litt annerledes, sier 83-åringen, som fortsatt er aktiv som mentor og foredragsholder. **Bertrand AS** * Erik Bertrand Larssen har siden 2007 blitt brukt av Olympiatoppen som mental trener for en rekke topp-idrettsutøvere. * I 2010 slo han seg sammen med partner Tommy Fjeldheim og etablerte Bertrand AS - et selskap som også fokuserer på mentaltrening av det øvre sjiktet i norsk næringsliv. * Bertrands kjerneprodukt er n-til-n-samtalen. * Klientene blir i løpet av noen samtaler kjent med en rekke verktøy og teknikker innen mental trening. Bertrand AS henter fra flere ulike retninger

innen fagfeltene som berører mental trening. Målet med samtalene er egen utvikling for å kunne prestere bedre.

©Dagens Næringsliv

Version 5.4.10 - Retriever AB - ret-web04.retriever.no - 09.09.2010 10:53 - W00033 - supportnorge@retriever.no / +47 22 91 03 50