



Under kan du lese Intui hørings svar til regjeringen:

<https://fremtidenshelsetjeneste.regjeringen.no/>

 HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET

## Fremtidens helse- og omsorgstjenester

Departementet gjennomfører en åpen netthøring som et ledd i arbeidet med Nasjonal helse- og omsorgsplan (2011-2015)

### Fra tanke til handling – tiltak som virker

INTUI- Mentalt treningssenter er et konsept som fremmer økt bevissthet og innsikt for å utvikle mennesker på det indre plan. Vi arbeider forebyggende og møter mennesker og bedrifter for å implementere nye holdninger og ny praksis gjennom samtale og mental trening.

Med bakgrunn i erfaringer fra arbeidslivets innside og opparbeidet innsikt, har visjonen INTUI- Mentalt treningssenter blitt etablert. Overbevisningen er at de utfordringer samfunnet står overfor ikke kan løses med den samme velferdstankegangen som har båret samfunnet frem i de siste 50 år. Vi har kommet til et punkt i utviklingen der individet er blitt offer for en stadig økende misnøye og tilkortkommenhet, og dette til tross for økt materiell velstand med et offentlig og velregulert sikkerhetsnett. Det oppstår rådvillhet og handlingslammelse, et "indre vakuum" med stress og usikkerhet der individet ikke er trent i å håndtere tilværelsen slik den er.

Vi tror det er nødvendig med en holdningsmessig snuoperasjon – bort fra fokus på hva vi kan få, forvente og kreve fra fellesskapet, til hva hvert enkelt individ kan bidra med til sitt eget og samfunnets overlevelse.

Derfor mener vi at vårt samfunns utfordringer i den nærmeste tiden ligger mer på mentale faktorer enn på det materielle plan. Å utvikle **den mentale kapasitet** vil være en forutsetning for å opprettholde god helse og samtidig kunne manøvrere i en kompleks ytre verden. Med teknologiske fremskritt er tempoet i arbeidslivet stadig økende og omfang og tilgang for informasjon er grenseløs

**Større global konkurranse >>> Større press på arbeidslivet >>>> Større press på individet.**

**Intui utvikler kapasitet for enkeltpersoner igjennom samtale og mental trening:**

I organisasjoner blir det oftest vektlagt fokus på kvalifikasjoner.



Intui fokuserer først og fremst på å utvikle kapasitet for derigjennom å skape rom for mestring og utvikling av nye kvalifikasjoner. Dette gir bedre helsemessig gevinst, noe som er forskningsmessig dokumentert.

Økt global konkurranse gir større press på bedriften og større press på enkeltpersonen. Bedriftens svar: Tilrettelegge for nye kvalifikasjoner for personen men arbeidsbyrden forblir den samme.

Intuis svar: Å utvikle enkeltpersonen sin kapasitet (i stedet for kvalifikasjoner alene) er en nødvendighet for suksess

Bedrifter som gjør dette vil oppleve at de får store helsemessig gevinster og mer velfungerende medarbeidere. Det er en nødvendighet at HMS tiltak i fremtidens helsesystem må involvere i mye større grad mental trening og samtale tilbud for alle i arbeidslivet.

Det at vårt samfunn over lengre tid så ensidig har fokusert på materielle behov og intellektuell forståelse, har bidratt til et underernært sjelsliv i befolkningen. Vi er alle mer enn rasjonelle vesener. Om vi trener på å inkludere mer av vårt potensial på det emosjonelle, intuitive og fysiske plan i et naturlig samspill, vil vi i større grad kjenne oss som friske, arbeidsføre og **Hele Mennesker**.

Forbyggende handling vil gi store samfunns- og bedriftsøkonomiske gevinster ved reduksjon av stressrelaterte plager, utbrenthet og psykiske lidelser.

### **Økt kunnskap gir bedre Helse**

Kunnskap i denne sammenhengen handler om å vite mer om den du er i din kjerne – og den du kan bli ved å foredle din karakter. Når indre verdier samsvarer mer med ytre handlinger oppstår syntesen **Autensitet/ Ekthet**.

Denne kunnskapen synliggjør muligheten for nye valg og nye steg basert på et tryggere og mer solid fundament i personligheten. Dette er en oppdagelsesprosess som medfører:

### **Innsikt – Erkjennelse – Aksept – Ansvarlighet – Motivasjon – Vilje – Handling**

Den mentale treningen er oppklarende og bevisstgjørende og berører på et eksistensielt nivå – ved at individet blir sett og bekreftet i en "ikke presterende" sammenheng.

INTUIs mentale treningsentre er et lavterskeltilbud som er ment å fylle et tomrom mellom arbeidslivet og helsevesenet. Til sammenligning trener Elixia kroppens muskler, der INTUI trener de mentale muskler.

INTUI har sitt teoretiske fundament i Psykosyntese i tillegg til forskningsbasert mental trening fra ulike retninger.

INTUI samler og forener sertifiserte fagpersoner, terapeuter, coacher og veiledere for å samarbeide under felles paraply.

INTUI har som målsetning å etablere Mentale treningscentre i hele Norden, og arbeider tett med utdanningsinstitusjoner for å imøtekomme det voksende behovet for tjenester på dette feltet.

